

La Région Guadeloupe et l'Académie de Guadeloupe et le CESAG s'engagent en faveur des Bonnes Conduites alimentaires (BCA) en Guadeloupe

Baie-Mahault, le 20 Février 2014, La Région Guadeloupe, l'Académie de Guadeloupe et le CESAG, présentent la pièce de théâtre la « MALBOUFF », écrite par Pascal MOESTA et interprétée par les Ambassadeurs de Bonnes Conduites Alimentaires et des comédiens professionnels.

Cette représentation sera suivie de la remise des récompenses aux Ambassadeurs BCA ayant participé aux émissions lors de la campagne de prévention contre l'obésité et le surpoids en Guadeloupe «**BYEN MANJE O PEYI!**».

L'avant-première se déroulera, le samedi 22 février 2014 à 18h30, à l'Espace Régional du Raizet.

Les plaisirs de la table sont des éléments majeurs de notre culture à travers l'importance que nous accordons aux moments familiaux et conviviaux passés autour d'un « bon repas ». Cependant, notre cuisine est grasse, nos « douceurs » très sucrées et les associations d'aliments ne sont pas toujours en faveur de l'équilibre alimentaire.

Suite au XII^e Congrès des élus départementaux et régionaux sur la Santé et l'Alimentation, et plus singulièrement la résolution n°3 qui préconise de « *placer l'école au cœur de la stratégie d'acquisition des bonnes pratiques alimentaires et à prévenir les situations de surpoids et d'obésité chez les enfants et les adolescents en Guadeloupe* », la Région Guadeloupe et l'Académie en partenariat avec le CESAG ont lancé **une campagne de prévention aux Bonnes Conduites Alimentaires (BCA)**.

A travers une **émission de télé-réalité** diffusée mensuellement jusqu'au mois de juillet 2013, a été élu **le meilleur Ambassadeur des Bonnes Conduites Alimentaires des lycées**. L'opération avait pour but de promouvoir les comportements favorables à la santé en matière de nutrition en milieu scolaire.

Il s'agissait dans un premier temps, de **sensibiliser le jeune public à une alimentation équilibrée et à la pratique d'une activité physique**, en apportant une information claire et ludique, accessible à tous et s'appuyant sur une aventure artistique mêlant le théâtre et la danse.

Dans un second temps, il s'agissait :

- de faire comprendre à la population guadeloupéenne la **nécessité de consommer des aliments locaux et d'avoir une alimentation équilibrée** ;
- de vulgariser les **Bonnes Conduites Alimentaires (BCA)** ;
- de modifier à moyen terme, **les habitudes** alimentaires.

Au cours des dernières années, de très nombreux travaux scientifiques ont démontré que des habitudes de vie quotidienne saines, notamment au travers de la nutrition, contribuent à réduire les risques de maladies et d'incapacités. En favorisant certains comportements considérés comme des facteurs de protection (alimentation équilibrée, activité physique régulière...), il apparaît possible de limiter la survenue des maladies les plus courantes en France : maladies cardio-vasculaires, divers cancers, diabète de type 2, obésité, ostéoporose...

Aussi, l'étude PODIUM, (Prévalence de l'Obésité et de sa Diversité et de son Image Ultra Marine) de 2010 montre que chez les enfants de 5 à 14 ans en Guadeloupe, environ un enfant sur 10 (1/10) est obèse, et que pour l'ensemble des enfants 25%, (soit un enfant sur quatre) sont en surpoids. Chez les adultes de plus de 15 ans en Guadeloupe, 20 % de la population est obèse (IMC > 30), soit un adulte sur cinq (1/5), et pour l'ensemble de la population, 55% sont en surpoids.